ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΑΝΟΙΚΤΩΝ και ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΓΗΠΕΔΩΝ 2017-2018

	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			ΣΑΒΒΑΤΟ			ΚΥΡΙΑΚΗ			ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ
ΤΜΗΜΑ	Α' ΓΗΠΕΔΟ	Β' ΓΗΠΕΔΟ	ΚΛΕΙΣΤΟ	Α' ΓΗΠΕΔΟ	Β' ΓΗΠΕΔΟ	ΚΛΕΙΣΤΟ	Α' ΓΗΠΕΔΟ	Β' ΓΗΠΕΔΟ	ΚΛΕΙΣΤΟ	Α' ΓΗΠΕΔΟ	Β' ΓΗΠΕΔΟ	ΚΛΕΙΣΤΟ	Α' ΓΗΠΕΔΟ	Β' ΓΗΠΕΔΟ	ΚΛΕΙΣΤΟ	ΚΛΕΙΣΤΟ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	ΑΝΟΙΚΤΟ Α'-Β'	ΚΛΕΙΣΤΟ	Α' ΓΗΠΕΔΟ	Β' ΓΗΠΕΔΟ	ΚΛΕΙΣΤΟ	
ΑΝΔΡΙΚΟ ΕΣΚΑΝΑ			19:30-21:00 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)			18:00-19:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)			20:00-21:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)			20:00 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ ΑΓΩΝΑΣ)						16:30-18:00 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)			16:00-17:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΕΦΗΒΙΚΟ Α' ΕΣΚΑΝΑ (2000-01)			22:30-00:00			21:45 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ ΑΓΩΝΑΣ)									19:30-21:00 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)			18:30-20:00 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)			13:00-14:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)	ΠΕΡΡΟΣ
ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ (ΕΣΚΑΝΑ)						21:00-22:30 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)						21:30-23:00 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)			22:00-23:30 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)			17:00-18:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)			19:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ ΑΓΩΝΑΣ)	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (ΕΣΚΑΝΑ)			16:30-18:00 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)			16:30-18:00 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)						18:00-19:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)			18:00-19:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)			20:15 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ ΑΓΩΝΑΣ)				ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΝΕΑΝΙΔΕΣ (ΕΣΚΑΝΑ)									21:45 (ΤΡΙΠΩΛΕΩΣ ΑΓΩΝΑΣ)													ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΣΚΑΝΑ (2002-03)			18:00-19:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)			20:00 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ ΑΓΩΝΑΣ)						17:00-18:30 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)			19:00-20:30 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)			13:30-15:00 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)			13:30-15:00 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)	ΚΟΥΡΗΣ
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΕΣΚΑΝΑ (2003-04)									17:00-18:30 (ΤΡΙΠΩΛΕΩΣ)			15:00-16:30 (ΤΡΙΠΩΛΕΩΣ)						15:00-16:30 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)			15:00-16:30 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)	ΚΟΥΡΗΣ
2004 Α1	18:00-19:15						18:00-19:30						18:00-19:15				10:00-11:30 (Β)			10:00-11:30		ΠΕΡΡΟΣ
ΜΙΝΙ ΕΣΚΑΝΑ (2005 -06)				20:15-21:45							16:30-18:00		19:15-20:30				10:30-12:00 (ΑΓΩΝΑΣ)		12:30-14:00			ΚΑΡΠΕΤΑΣ
2004-05 Α2		18:30-19:30						18:30-19:30						18:00-19:00		11:00-12:00						ΚΑΠΕΡΤΑΣ
ΠΡΟ ΜΙΝΙ (2006-07 ΕΣΚΑΝΑ)					18:00-19:30					18:00-19:30			20:30-22:00				11:30-13:00 (Α)		10:00-11:30 (ΑΓΩΝΑΣ)			ΧΑΡΕΡΑΣ
2007 Α1					19:30-21:00					19:30-20:30						10:00-11:00			11:30-12:30			ΧΑΡΕΡΑΣ
2006-07 Α2	19:30-20:30							19:30-20:30		20:30-21:30						9:00-10:00						ΧΑΡΕΡΑΣ
2006-2007 Α3		19:30-20:30					19:30-20:30							19:15-20:15		10:00-11:00						ΚΑΠΕΡΤΑΣ
2008 Α1		17:30-18:30						17:30-18:30								11:00-12:00				11:30-12:30		ΧΑΤΖΗΡΟΔΟΣ
2009 Α1	17:00-18:00						17:00-18:00							17:00-18:00		9:00-10:00						ΚΑΠΕΡΤΑΣ
2010-11 Α1				17:00-18:00						17:00-18:00						11:00-12:00						ΣΑΧΑΝΙΔΗ
ΠΡΟ JUNIOR 2010-2011 Α2				16:00-17:00						16:00-17:00						9:00-10:00						ΣΑΧΑΝΙΔΗ
ΠΡΟ JUNIOR 2011-2013 Α2							16:00-17:00						16:00-17:00			12:00-13:00						ΣΑΧΑΝΙΔΗ
ΠΑΓΚ/ΣΙΔΕΣ (ΕΣΚΑΝΑ)	20:30-22:00			19;00-20:15										20:15-21:30		12:00-13:30				12:30-14:00 (ΑΓΩΝΑΣ)		ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
JUNIOR κορίτσια Α1				18:00-19:00							18:00-19:00		17:00-18:00			10:00-11:00						ΣΑΧΑΝΙΔΗ